

VINKKEJÄ VUOROVAIKUTUSTAITOIHIN

Jos sinusta tuntuu, että keskustelu muiden ihmisten kanssa on vaikeaa tai haluaisit harjoitella sitä, voit käyttää alla olevia vinkkejä seuraavissa keskusteluissasi:

Katso henkilöä, joka puhuu.

Ole kasvotusten ja katso puhujaa silmiin.

Mikäli sinun on vaikeaa katsoa toista ihmistä silmiin, kerro tästä keskustelukumppanillesi.

Keskity kuuntelemaan, mitä toisella ihmisellä on kerrottavanaan.

Ilmaise eleillä ja ilmeillä kuuntelevasi toista, esimerkiksi nyökkäämällä tai hymyilemällä.

Odota vuoroasi keskeyttämättä toisen puhetta.

Kerro omista ajatuksistasi tai tunteistasi. Sano rohkeasti, mitä haluat sanoa.

